

МБ ДОУ "Детский сад № 200"

ИО Заведующая

Скудина Е. В

Меню

15 Мая 2025г. «Детский сад № 200»



Утверждаю:

Скудина Е. В

Наименование блюд

Выход блюд

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	150	214.86
Какао с молоком	170	90.92
Хлеб пшеничный	30	71.19
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый 0,2	200	97.60
ОБЕД		
Маринад овощной без томата (с морковью)	40	39.31
Свекольник	150	76.58
Набор мясных продуктов для супов	5	25.60
Печень говяжья по-строгановски	60	141.21
Макаронные изделия отварные	120	155.00
Кисель из концентрата плодово-ягодного без сахара	180	14.56
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Сладкий бутерброд с повидлом	40	107.15
Кефир	160	119.04
УЖИН		
Шницель рыбный натуральный	60	89.34
Каша гречневая молочная жидкая	150	165.62
Чай полусладкий	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	71.19

Итого калорийность: 1577.11 Ккал.

МБ ДОУ "Детский сад № 200"

ИО Заведующая

Скудина Е. В

Меню

15 Мая 2025г. «Детский сад № 200»



Утверждаю:

Наименование блюд

Выход блюд

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	200	283.27
Какао с молоком	200	114.08
Хлеб пшеничный	30	71.19
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	200	87.86
ОБЕД		
Маринад овощной без томата (с морковью)	60	58.74
Свекольник	200	102.10
Набор мясных продуктов для супов	10	51.28
Печень говяжья по-строгановски	80	193.37
Макаронные изделия отварные	170	217.67
Кисель из концентрата плодово-ягодного без сахара	200	15.62
Хлеб ржаной	50	100.50
ПОЛДНИК		
Сладкий бутерброд с повидлом	65	171.41
Кефир	170	129.42
УЖИН		
Шницель рыбный натуральный	80	117.17
Каша гречневая молочная жидкая	200	211.06
Чай полусладкий	200	26.82
Хлеб пшеничный	30	71.19

Итого калорийность: 2022.75 Ккал.